

**Silo, Cerimonia di Imposizione.
Lisbona 4 novembre 2006**

C'è bisogno di qualcuno che dica cose e di qualcuno che lo accompagni.
Un Ufficiale e un aiutante.
Vediamo. Tu hai questo libriccino?
Facciamo questa esperienza
che conosciamo come Imposizione... Imposizione.
È una cosa con la Forza.
L'Imposizione è una cosa con la Forza.
E affinché funzioni bene,
ci predisponiamo bene,
con noi stessi, se possiamo, se possiamo.
Ripeterò le frasi
più volte.
Le ripeterò e cercheremo di approfondire.
La mia mente, la mia testa,
il cervello se preferite,
la mia mente è inquieta.
La mia mente è inquieta.
Vediamo se è vero.
Se è tranquilla e va tutto bene, non c'è bisogno.
Quindi esaminiamo, vediamo se è vero che la mia mente è inquieta.
Vediamo. La mia mente è inquieta.
La mia mente è inquieta.
Il mio cuore, le mie emozioni, i miei sentimenti,
le mie aspettative per quello che succederà domani,
quello che potrà andar male dopodomani, che dovrò andare in banca di buon'ora...
Per tutte queste cose, tutte queste cose,
il mio cuore è agitato.
Il mio cuore è agitato.
È vero che è agitato?
Vediamo, esaminiamo internamente.
Il mio cuore è agitato.
L'agitazione è una specie di piccolo spavento interno.
Il mio cuore è agitato. Il mio cuore è agitato.
Il mio corpo teso.
Il mio corpo teso.
È vero oppure no? È vero che è teso?
Ecco, allentatevi le cinture,
il corpo è teso dopo mangiato.
Anche questo, è sempre teso.
C'è una tensione superficiale nelle braccia, nelle gambe.
E c'è una tensione più dentro, più dentro.
La tensione più dentro nel corpo,
quella, sarebbe buonissimo se potessimo distenderla.

Quindi rivediamo di nuovo velocemente... vediamo com'è la cosa.

La mia mente è inquieta.

La mia mente è inquieta.

Il mio cuore è agitato.

Il mio cuore è agitato.

Il mio corpo teso.

Il mio corpo teso.

Quindi adesso rilasso il mio corpo,

rilasso il mio corpo,

il mio cuore,

il mio cuore,

e la mia mente,

e la mia mente.

Proviamo. Diciamo di nuovo questa frase

e cerchiamo di rilassare

il corpo, il cuore e la mente. Vediamo.

Rilasso il mio corpo, il mio cuore e la mia mente.

Rilasso il mio corpo, il mio cuore e la mia mente.

Se vuoi ricevere la Forza,

devi comprendere

che nel momento dell'Imposizione

comincerai a sperimentare nuove sensazioni.

Stiamo dicendo,

qualora ricevessimo la Forza,

se siamo dell'idea di ricevere la Forza,

se siamo in quella direzione,

cominceremo a sentire alcune sensazioni

nuove, soavi, amabili.

Percepirai ondulazioni crescenti

e sgorgheranno emozioni e ricordi positivi.

E ricordi positivi.

Quei ricordi che tutti abbiamo avuto qualche volta nella vita

di cose buone che ci sono successe.

Sgorgheranno ricordi di quel tipo.

Non ricordi negativi.

Sgorgheranno ricordi di cose positive della nostra vita,

di cose che ci confortano.

Quando ciò accada,

di sentire quelle piccole ondulazioni,

di sentire quelle emozioni positive

e di sentire, vedere, sperimentare ricordi,

che magari sono molto antichi,

buoni ricordi che ci riconciliano con noi stessi.

Quando ciò accada,

è perché comincia a muoversi la Forza dentro di noi.

E diciamo:
lascia che si produca il passaggio della Forza liberamente.
Non chiederti: cosa mi sta succedendo? No, no.
Lascia che si produca il passaggio della Forza liberamente.
Senti la Forza e la sua luminosità interna.
Cos'è questa cosa della luce interna?
È un chiarore
nella testa.
Non è come un punto focale.
È qualcosa di chiaro, interessante.
Lascia che si manifesti, che vada.
Niente di male può succedere.
Il peggio che può succedere è che non succeda nulla.
Al contrario, possono succedere cose molto buone.
Chi desideri ricevere la Forza, si può alzare in piedi.
E se non vuole, non si alza in piedi.
Andiamo quindi,
soavemente verso dentro, amabilmente.
Soavemente verso dentro, soavemente,
senza strattoni. Non ci sono né leve né pulsanti. Soavemente.
Soavemente verso dentro.
Soavità nel contatto.
Se vuoi ricevere la Forza, devi comprendere
che nel momento dell'Imposizione
comincerai a sperimentare nuove sensazioni.
Percepirai ondulazioni crescenti
e sgorgheranno emozioni e ricordi positivi.
Quando ciò accada
lascia che si produca il passaggio della Forza liberamente.
Lascia che la Forza si manifesti in te
e non impedire che essa lavori, agisca da sola.
Senti la Forza
e la sua luminosità interna.
Lascia che si manifesti liberamente.
Si appoggia la mano sul cuore.
Sentirai da lì,
quel movimento della Forza.
Senti il movimento della Forza.
e la sua luminosità interna.
Senti la Forza e la sua luminosità interna.
Con questa Forza che abbiamo ricevuto,
concentriamo la mente
sul compimento di ciò di cui abbiamo realmente bisogno.
Sul compimento, ossia che si compia ciò di cui
abbiamo realmente bisogno,
non cose secondarie, ma cose importanti.

Concentriamo la mente
affinché si compia ciò di cui abbiamo realmente bisogno.
Concentriamo la mente
su quello di cui abbiamo bisogno, che realmente si compia.
E ora concentriamo la mente
su ciò di cui sappiamo che una persona che ci è molto cara
ha realmente bisogno.
Concentriamo la mente
affinché qualcosa di cui ha realmente bisogno una persona
molto cara... si compia.
Ciò di cui questa persona, che ci è tanto cara,
ha bisogno.
Siamo capaci di desiderare il meglio per questa persona
che ci è molto cara,
affinché ciò di cui ha realmente bisogno accada.
Pace , Forza e Allegria.
Anche per te, Pace, Forza e Allegria.